

# Опасность электрического тока и меры безопасности

У электрической энергии есть лишь один недостаток - её опасность для жизни человека. Электрический ток по воздействию на человека можно условно подразделить на три вида:

- ощутимый: более 0,6 мА - вызывает слабый зуд, более 3 мА - раздражение, более 8 мА - непроизвольное сокращение мышц руки;
- неотпускающий: более 10 мА - вызывает судороги мышц рук, пострадавший не может разжать руки, более 25 мА - судороги не только мышц рук, но и тела, более 50 мА - потерю сознания, прекращение дыхания и даже смерть;
- фибрилляционный - более 100 мА - раздражает мышцы сердца, сужает сосуды, прекращает движение крови, вызывает смерть.