

4. При броске метаящая рука слишком отводится в сторону от туловища.



5. При броске голова и верхняя часть туловища отклоняются влево.



6. Левая нога «стопорит», в результате чего метатель сгибается в пояснице.



7. Правая нога выставлена вперед, поэтому невозможно нормальное перенесение усилия.

