

Сердечно - сосудистые заболевания:

- если у ребенка есть какие-то нарушения в сердечно-сосудистой системе, то родители обязательно должны отвести его к врачу, который должен его осмотреть и дать заключение, насчет возможности или невозможности занятий тем или иным видом спорта;
- детям с гипертрофированным сердцем не рекомендуется заниматься силовыми видами упражнений;
- детям с гипертензией следует пройти тщательный медицинский осмотр перед началом занятий спортом из-за увеличенного риска.

