

Современное общество требует физически полноценных людей.

Рост числа больных и просто ослабленных людей заставил человечество осознать принципиальную важность здорового образа жизни, и несомненно ребенку уже с раннего возраста

необходимо упорно и ежедневно идти к поставленной цели.

И если цель ребенка, родителей и педагога – здоровье, физическая активность, физическое совершенство, то уверен - вы на верном пути.

