

Польза физической культуры для детей

- укрепление костной ткани;*
- улучшение липидного профиля;*
- повышение координации и обеспечение более выгодной композиции тела;*
- развитие выносливости, гибкости;*
- повышенный интерес к занятиям в школе;*
- умение принимать решение в нестандартной обстановке;*
- помогают избежать травм, получаемых в других видах спорта;*
- увеличивают потенциал развития скелетной мускулатуры;*
- оправдывают поговорку «в здоровом теле здоровый дух»*

