

# СИМПТОМЫ

- Чем опасна брадикардия для взрослых и детей Брадикардия умеренной тяжести не приводит к существенной декомпенсации гемодинамики. Но если количество сокращений понижается до 40 ударов в минуту, то развиваются такие клинические признаки: общая слабость; обморочные состояния; затруднения при дыхании; снижение зрения; боль в грудной клетке; снижение способности к концентрации внимания; судорожный синдром.

Самым чувствительным к кислородному голоданию является головной мозг, при прекращении поступления крови развиваются приступы потери сознания, если помощь не оказана своевременно, то останавливается дыхательная и сердечная деятельность.

Можно ли заниматься спортом при брадикардии Замедление пульса не является противопоказанием к занятиям спортом, если оно не сопровождается обмороками. Поэтому, если самочувствие удовлетворительное, нет жалоб при пониженной частоте пульса, то можно заниматься всеми видами спорта.

