

Стойки

- **Основная (средняя) стойка** наиболее универсальна, поэтому она получила наибольшее распространение. Эта стойка устойчива, неусттомительна и удобна для выполнения поворотов и преодоления неровностей склона. В основной стойке в зависимости от условий спуска, при изменении на склоне условий скольжения легко переместить ОЦТ вперед или назад, а также принять более высокую или низкую стойку.

