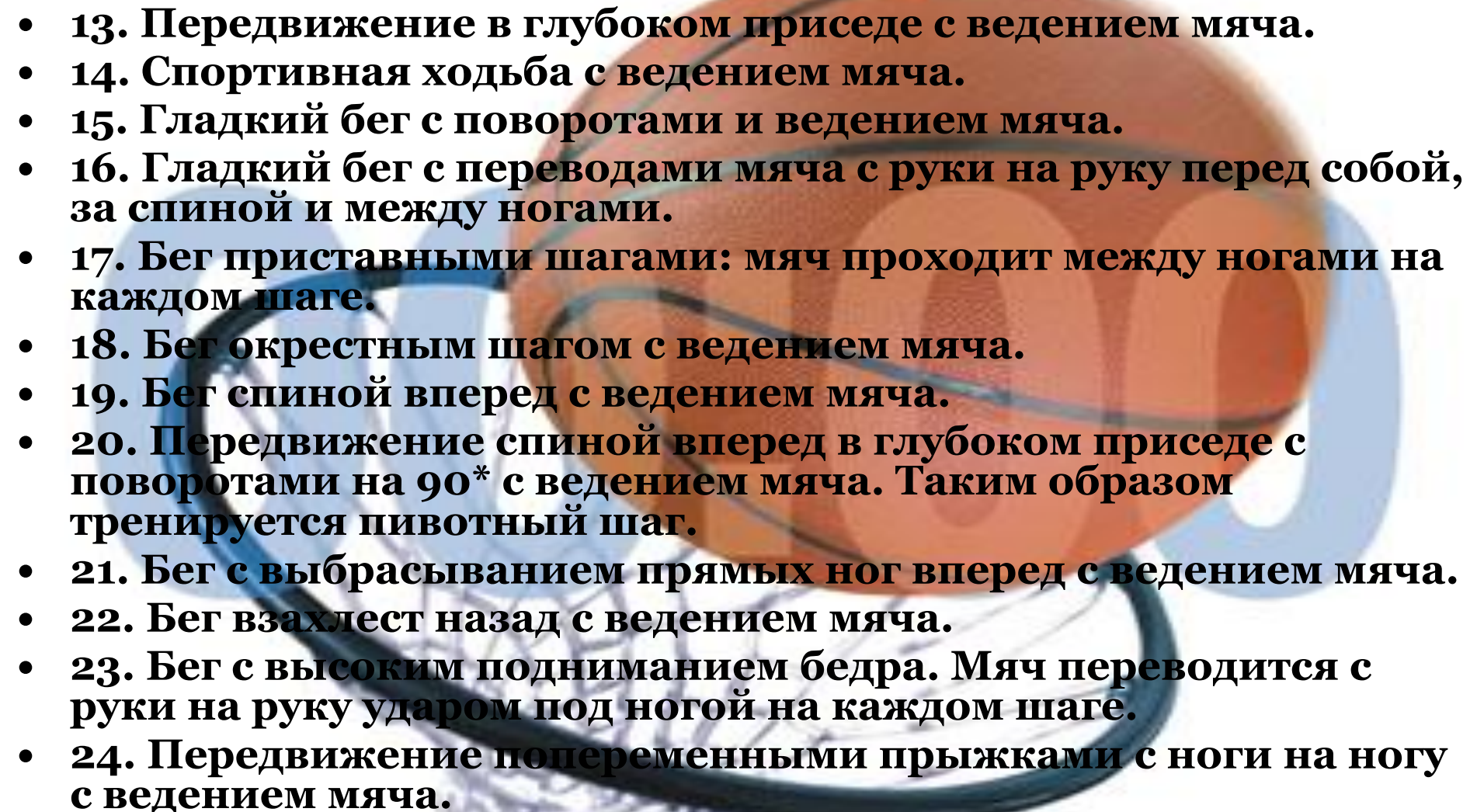


- 
- **13. Передвижение в глубоком приседе с ведением мяча.**
 - **14. Спортивная ходьба с ведением мяча.**
 - **15. Гладкий бег с поворотами и ведением мяча.**
 - **16. Гладкий бег с переводами мяча с руки на руку перед собой, за спиной и между ногами.**
 - **17. Бег приставными шагами: мяч проходит между ногами на каждом шаге.**
 - **18. Бег окрестным шагом с ведением мяча.**
 - **19. Бег спиной вперед с ведением мяча.**
 - **20. Передвижение спиной вперед в глубоком приседе с поворотами на 90° с ведением мяча. Таким образом тренируется пивотный шаг.**
 - **21. Бег с выбрасыванием прямых ног вперед с ведением мяча.**
 - **22. Бег захлест назад с ведением мяча.**
 - **23. Бег с высоким подниманием бедра. Мяч переводится с руки на руку ударом под ногой на каждом шаге.**
 - **24. Передвижение попеременными прыжками с ноги на ногу с ведением мяча.**