

КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА

Цель : Инновация учебно-тренировочного процесса методом круговой тренировки в комплексном уроке.

Задача : 1. Увеличение моторной плотности урока посредством метода круговой тренировки. 2. Улучшение усвоения программного материала посредством круговой тренировки. 3. Повышение интереса, активности, работоспособности, психического и эмоционального состояния учащихся. 4. Дифференцированный подход в процессе физической подготовки учащихся.