

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- При планировании необходимо учитывать особенности комплексного урока: Надо использовать в уроке дидактически доступные упражнения. Урок должен носить преимущественно тренировочный характер учебного процесса. В уроке должны присутствовать широкие возможности для воспитания важнейших физических, психических, нравственных и интеллектуальных качеств. Уроку должна быть присуща тренирующая нагрузка, которая вызывает функциональные сдвиги в организме учащихся и повысит моторную плотность.
- Такие уроки трудны в организации, но они более эмоциональны, разносторонне влияют на организм детей.

