

# ПОСТРОЕНИЯ И ПЕРЕСТРОЕНИЯ

**Построения** – действия учащихся по команде или распоряжению учителя для принятия определенного строя.

## **Построение в шеренгу:**

Команда: **"В одну (две, три и т.д.) шеренгу – СТАНОВИСЬ!"**.

Одновременно с подачей команды учитель становится лицом к фронту в положение "Смирно!". Класс выстраивается слева от него.

## **Построение в колонну:**

Команда: **"В колонну по одному (два, три и т.д.) – СТАНОВИСЬ !"**. Класс выстраивается за учителем.

## **Перестроение из одной шеренги в две:**

После предварительного расчета на **"первый и второй"** подается команда:

**"В две шеренги - СТРОЙСЯ!"**. По этой команде вторые номера делают шаг левой ногой назад (счет раз), правой ногой, не приставляя ее, шаг вправо (счет два) и становясь в затылок первому, приставляют левую ногу (счет три).

## **Перестроение из одной шеренги в три:**

После предварительного расчета подается команда: **"В три шеренги – СТРОЙСЯ!"**. По этой команде вторые номера стоят на месте, первые номера делают шаг правой ногой назад, не приставляя ногу, шаг левой в сторону и, приставляя правую ногу, становятся в затылок вторым номерам. Третьи номера делают шаг левой ногой вперед, шаг правой в сторону и, приставляя левую ногу, становятся впереди вторых номеров.

Для обратного перестроения подается команда: **"В одну шеренгу – СТРОЙСЯ!"**. Перестроение проводится в порядке, обратном построению.