

Для пользования строевыми упражнениями установлены основные понятия о строе.

Строй – установленное размещение учащихся для совместных действий.

Фланг – правая и левая оконечность строя. При поворотах строя название флангов не меняется.

Фронт – сторона строя, в которую учащиеся обращены лицом.

Интервал – расстояние по фронту между учащимися. Для сомкнутого строя он равен ширине ладони между локтями стоящих рядом учащихся.

Дистанция – расстояние в глубину между учащимися, стоящими в колонне, для сомкнутого строя нормой считается расстояние вытянутой вперед руки.

Направляющий – учащийся, идущий в колонне первым.

Замыкающий – учащийся,двигающийся в колонне последним.

Шеренга – строй, в котором учащиеся один возле другого на одной линии и обращены лицом в одну сторону.

Колонна – стой, в котором учащиеся расположены в затылок друг другу.

Строевые упражнения подразделяют на следующие группы:

строевые приемы;

построения и перестроения;

передвижения;

размыкания и смыкания.