

РАЗМЫКАНИЯ И СМЫКАНИЯ

Размыкания — способы увеличения интервала или дистанции строя.

Смыкания — приемы уплотнения разомкнутого строя.

Команда:

«Вправо(влево, от середины) на столько-то шагов разомкнись!».

Если количество шагов не указывается, то размыкание производится на один шаг.

Все, за исключением того, от кого производится размыкание, выполняют поворот направо (налево) и, продвинувшись настолько, чтобы расстояние между ними и стоящими рядом сзади составило указанное количество шагов, поворачиваются лицом к фронту. После подачи команды преподаватель ведет подсчет по два до тех пор, пока все не займут своего места в строю. Для смыкания подается команда «Влево (вправо, к середине) сом-КНИСЫ!», и все действия выполняются в обратном порядке.

Это же размыкание и смыкание может быть выполнено бегом. При подаче команды добавляется слово «бегом».