

ФИНТ «УХОДОМ»

Технический прием, выполняемый различными способами, основан на принципе неожиданного и быстрого изменения направления движения.

Техника выполнения

В подготовительной фазе игрок своими действиями показывает, что намерен уйти с мячом от противника в избранном направлении.

Перемещаясь, противник пытается перекрыть зону предполагаемого прохода. Но в фазе реализации, быстро меняя направление движения, игрок уходит с мячом в противоположную сторону.

Обманные движения на “уход” выполняются преимущественно на полусогнутых ногах, что обеспечивает широкую амплитуду движения, а также быстроту его изменения.