

Отбор толчком плеча

Отбор толчком плеча должен выполняться в соответствии с правилами игры. Игрока, владеющего мячом, разрешается толкать на игровом расстоянии плечом и только в плечо.

Техника выполнения

Толчок осуществляется только с целью овладения мячом и не должен носить грубого и опасного характера, для более успешного использования данного приема толчок плечом нужно выполнять в момент, когда противник находится в одноопорном (на дальней ноге) положении.