

Нормативы ГТО

- ▣ I ступень: 1 – 2 классы (6 – 8 лет);
- ▣ II ступень: 3 – 4 классы (9 – 10 лет);
- ▣ III ступень: 5 – 6 классы (11 – 12 лет);
- ▣ IV ступень: 7 – 9 классы (13 – 15 лет);
- ▣ V ступень: 10 – 11 классы, среднее профессиональное образование (16 – 17 лет);
- ▣ VI ступень: 18 – 29 лет;
- ▣ VII ступень: 30 – 39 лет;
- ▣ VIII ступень: 40 – 49 лет;
- ▣ IX ступень: 50 – 59 лет;
- ▣ X ступень: 60 – 69 лет;
- ▣ XI ступень: 70 лет и старше.