

- Цель физкультурного образования – всестороннее развитие физических и духовных способностей человека в аспекте формирования физической культуры личности – самореализации человека в развитии своих духовных и физических способностей посредством физкультурной деятельности, освоения им других ценностей физической культуры.

физическая культура и спорт развивались практически одновременно

**В 1992 ГОДУ
ПРИНИМАЕТСЯ НОВАЯ
ШКОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СОСТОИТ ИЗ
ДВУХ ЧАСАТЕЙ:**

- Стандартной
- Дифференцированной