

- 
- A woman with long dark hair in a blue and green striped bikini is performing a backbend on a blue mat on a beach. She is leaning far back, with her hands reaching towards her feet. The background shows the ocean and a clear sky.
- ***Понятие о культуре движения.***
 - ***Понятие о телосложении.***
 - ***Современные спортивно-оздоровительные системы физических упражнений:***
 - ***Утренняя гимнастика.***
 - ***Производственная гимнастика.***
 - ***Ритмическая гимнастика.***
 - ***Атлетическая гимнастика.***
 - ***Аэробика.***
 - ***Оздоровительная ходьба.***
 - ***Бег трусцой.***