

Цели и Задачи

- Приобщение детей к здоровому образу жизни, физическое развитие и воспитание школьников.
- Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности.
- Развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости.
- Формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры на переменах).
- Воспитание культуры общения со сверстниками сотрудничества в условиях учебной, проектной, игровой и соревновательной деятельности.