

Список использованной литературы и интернет-ресурсов

1. Виноградов П.А., Душанин А.П. Основы физической культуры и здорового образа жизни. Москва, 1996.
2. Виноградов П.А., Физическая культура и здоровый образ жизни. Москва, 1990.
3. <http://zloy-fizryk.narod.ru/>
4. <http://www.fizkulturavshkole.ru/>
5. <http://spo.1september.ru/>
6. <http://www.it-n.ru/>