

Проблема: создания устойчивого интереса к занятиям по физической культуре

- Работая над проблемой создания устойчивого интереса к занятиям по физической культуре, я поняла, что само физическое воспитание и создание положительного эмоционального настроения в процессе двигательной деятельности – это 99% успеха в освоении предлагаемых заданий и 100% успеха в решении задачи по формированию желания выполнять физические упражнения ежедневно.

В чем же я вижу пути повышения эффективности развития физических качеств учащихся. Прежде всего, реализуя игровые технологии по физической культуре, которые направляют развитие у учащихся жизненно необходимых двигательных навыков, развитие таких физических качеств как сила, выносливость, гибкость, быстроту

