

Средние показатели уровня физической подготовленности школьников до и после эксперимента

Группы	Количество	«Метание т/мяча на дальность»		«Прыжок в длину с места»		«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа»	
		учащихся В начале эксперимента	В конце эксперимента	В начале эксперимента	В конце эксперимента	В начале эксперимента	В конце эксперимента
КГ	25	20	24	121	125,5	4	5
ЭГ	24	24	33	122	134	4	9