

## Что же делать?

- Трудно убедить того, кто принимает наркотики, отказаться от этого зелья. Ведь наркомания не прихоть, это болезнь. Тем не менее беременная обязана осознавать вред, который причиняет своему ребенку.
- Прежде всего ей следует прекратить прием наркотиков. Но делать это нужно под контролем нарколога - самостоятельно вызванный синдром отмены может пагубно сказаться на здоровье ребенка.
- Если невозможно отказаться от наркотиков совсем, нужно хотя бы снизить их дозу. Это уменьшит риск развития необратимых последствий для ребенка. При приеме амфетаминов особое внимание нужно обратить на полноценное питание, при кокаинизме - на достаточное снабжение организма ребенка кислородом.
- Нельзя скрывать свою приверженность к наркотикам от акушера-гинеколога, наблюдающего за тем, как протекает беременность. В России и соседних странах