

Физмунутка!

- **Быстро встали, улыбнулись,**
 - **Выше-выше подтянулись.**
 - **Ну-ка плечи распрямите,**
 - **Поднимите, опустите.**
- **Вправо, влево повернитесь,**
 - **Рук коленями коснитесь.**
- **Сели, встали, сели, встали,**
 - **И на месте побежали.**