

Хорошо зарекомендовала себя разнообразная предметная деятельность, которая также способствует развитию мелкой моторики:

- Застегивание и растягивание пуговиц;
- Шнурование на специальных рамках;
- Нанизывание колец на тесьму;
- Игры с мозаикой;
- Сортировка мозаики по ячейкам;

## Игры с предметами

Перебирание круп, зерен (к примеру, фасоль отделить от гороха). Обращайте внимание на овладение ребенком простыми, но в то же время жизненно важными умениями – держать чашку, ложку, карандаши, умываться. Например, если в четыре года он не умеет доносить в пригоршне воду до лица – значит, у него отстает в развитии мелкая мускулатура. Выполнение фигурок из пальцев сопровождаются стишками для того, чтобы у ребенка возникал не только зрительный образ предмета, но и слуховой. При выполнении каждого упражнения нужно стараться вовлекать все пальчики, упражнения выполнять как правой, так и левой рук.

