

Тренировку пальцев рук уже можно начинать в возрасте 6-7 месяцев. Очень хорошую тренировку движений для пальцев дают народные игры – потешки.

*Сорока - белобока, Этому дала,  
Кашу варила, Этому дала,  
Этому дала, Этому дала.*

При этом указательным пальцем правой руки выполняют круговые движения по ладони левой руки. Затем по очереди загибают мизинец, безымянный, средний, указательный и большой пальцы. В этих стишках можно сгибать пальцы, начиная то с большого, то с мизинца, то на правой, то на левой руке.

Для тренировки пальцев могут быть использованы упражнения и без речевого сопровождения. Ребенку объясняют выполнение того или иного задания. Родители на себе все демонстрируют.

**«Пальчики здороваются»** - кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного и мизинца.

**«Человечек»** - указательный и средний пальцы правой руки «бегают» по столу.

**«Слоненок»** - средний палец выставлен вперед (хобот), а указательный и безымянный – ноги. Слоненок «идет» по столу.

**«Корни деревьев»** - кисти рук сплетены, растопырены, пальцы опущены вниз.

