

Вы имеете право:

1. Иногда ставить себя на первое место
2. Просить о помощи и эмоциональной поддержке
3. Протестовать против несправедливости, обращения или критики
4. На своё собственное мнение и убеждения
5. Совершать ошибки, пока не найдёте правильный путь
6. Предоставлять людям решать свои собственные проблемы
7. Говорить "нет, спасибо", "извините, нет"
8. Не обращать внимания на советы окружающих и следовать своим собственным убеждениям
9. Побывать одному, даже если другим хочется вашего общества
10. На свои собственные чувства
11. Менять свои решения и выбирать другой образ действий.

