

Вы никогда не обязаны:

1. Быть безупречным на 100%
2. Следовать за толпой
3. Любить людей, приносящих вам вред
4. Делать приятное неприятным людям
5. Извиняться за то, что были самим собой
6. Выбиваться из сил ради других
7. Чувствовать себя виноватым за свои желания
8. Мириться с неприятной ситуацией
9. Жертвовать своим внутренним миром ради кого бы то ни было
10. Сохранять отношения, ставшие оскорбительными
11. Делать больше, чем вам позволяет время
12. Делать что-то, что на самом деле не можете сделать
13. Выполнять неразумные требования
14. Отдавать что-то, что на самом деле не хочется отдавать
15. Нести на себе тяжесть чьего-то неправильного поведения
16. Отказываться от своего "Я" ради кого бы то ни было или чего бы то ни было

