

Кинезиологические упражнения

Упражнение: "Дом-ежик-замок"



Дом.
Пальцы рук соединить под углом,
большие пальцы соединить.



Ежик.
Поставить ладони под углом
друг к другу. Расположить
пальцы одной руки между
пальцами другой.



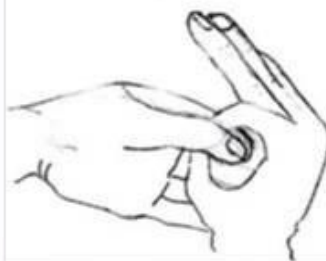
Замок.
Ладони прижать друг к другу.
Пальцы переплести.

Упражнение: "Зайчик-колечко-цепочка"



Заяц.

Колечко
Указательный и большой пальцы соединяются.
Средний, безымянный, мизинец вытянуты
вперед.



Цепочка.
Поочередно соединяем большой палец с
указательным, со средним и т.д. и через
них попеременно "пропускаем"
"колечки" из пальчиков другой руки.