

# **Физминутка**

## **Пилоты**

**Мы отважные пилоты. (Руки на поясе)**

**Водим в небе самолеты. (Имитация)**

**Над родной землей летаем, (руки в стороны,  
с наклонами)**

**Обгоняя птичьи стаи. (Махи руками)**

**Хоть взлетаем высоко – (Прыжки на месте)**

**Приземляемся легко! (Посадка на место)**