

ИСТОЧНИКИ:

- <http://ladyvenus.ru/articles/zdorove-i-dolgoletie/fizicheskoe-zdorove/gimnastika-dlya-glaz-dlya-detei-ili-kak-pomoch-reb>
- <http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/khrani-zrenie-smolodu-detskaya-gimnastika-dlya-glaz/>
- [**http://moeoko.ru/zabolevaniya/travma-glaza.html**](http://moeoko.ru/zabolevaniya/travma-glaza.html)
- <http://eyesdocs.ru/proverka-zreniya/uprazhneniya-dlya-glaz/gigiena-organov-zreniya.html>