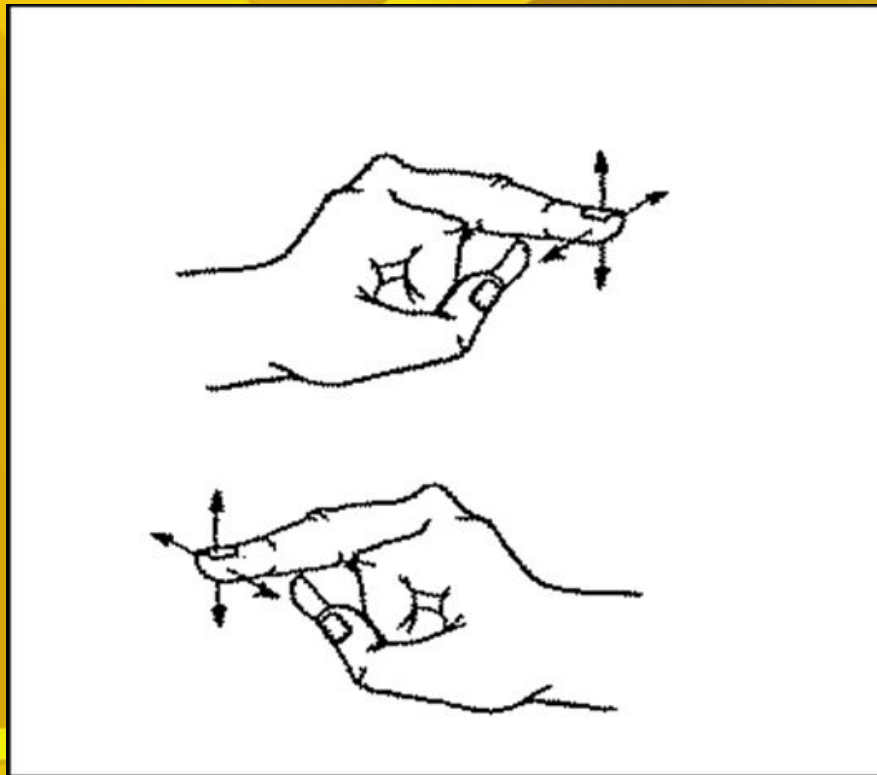


**Средний вытянули палец  
И немного покачали –  
Вправо-влево, вверх и вниз,  
А теперь, дружок, согнись!**



*Дети сжимают руку в кулачок и вытягивают средний палец. Потом качают им вправо - влево, вверх - вниз и сгибают – разгибают несколько раз. Затем то же самое проделывают другой рукой. Повторяют упражнение несколько раз.*