

Рекомендации для взрослых:

1. Будьте внимательны к симптомам депрессии и стресса у подростка.
2. Не считайте. Что человек не способен решиться на самоубийство.
3. Установите заботливые отношения. (не морализируйте, предложите подростку поговорить)
4. Будьте внимательным слушателем (больше должен говорить подросток).
5. Не предлагайте неоправданных утешений (у многих такие проблемы).

