

Основные условия успехов первоклассников:

- ✓ Сон (передвинуть «отбой», чтоб до подъема было не менее 10-11 часов);
- ✓ Движение (двигательный режим 12-14 часов в неделю).
- ✓ Воздух (3 часа в день);
- ✓ Осознание смысла слов «нельзя» и «надо»;
- ✓ Собранность и самостоятельность;
- ✓ Мотивация учения.

