



## ***Правила личной гигиены военнослужащих".***

- утреннее умывание и чистка зубов;
- мытье рук перед приемом пищи;
- умывание, чистка зубов и мытье ног перед сном;
- своевременное бритье лица, стрижка волос и ногтей;
- еженедельное мытье в бане со сменой нательного и постельного белья, портянок и носков.

## ***Правила общественной гигиены:***

- поддержание чистоты в спальнях, туалетах и других комнатах общего пользования;
- регулярное проветривание помещений, поддержание чистоты в общественных местах, а также на территории расположения полка.



***Медицинский контроль*** за состоянием здоровья военнослужащих осуществляется путем проведения:

- ежедневного медицинского наблюдения за личным составом в процессе боевой подготовки и в быту;
- медицинских осмотров военнослужащих;
- углубленных осмотров военнослужащих.



***Углубленные медицинские обследования солдат и сержантов, проходящих военную службу по призыву, проводятся два раза в год — перед началом зимнего и***