



- установить бытовые фильтры очистки воды, используемой для приготовления пищи и питья;
- оборудовать свой дом (квартиру) так, чтобы уровень шума в нем в любое время суток не превышал предела безопасности; использовать в жилом помещении оборудование и мебель, имеющие сертификат экологической безопасности;
- при выборе текстильных изделий отдавать предпочтение изготовленным из натуральных волокон (хлопчатобумажным, льняным, шелковым и шерстяным);