



- на дачных участках, в садах и огородах использовать не химические, а биологические методы борьбы с сорняками и вредителями;
- отказаться от курения как фактора, разрушающего ваше здоровье;
- хорошо проветривать и регулярно убирать помещение, поддерживать в нем желаемую температуру и влажность;
- поставить в кухне и в ванной вытяжки для удаления пара и неприятных запахов;