

Мы можем уменьшить влияние на свое здоровье вредных экологических факторов. Для этого нужно соблюдать следующие правила:



- не ходить, не бегать и не ездить на велосипеде рядом с оживленными автомагистралями;
- избегать физических нагрузок на открытом воздухе в районах, перегруженных автотранспортом;
- купаться только в водоемах, соответствующих установленным стандартам экологической безопасности;