

Во время цунами

- ❖ Покиньте помещение предварительно выключив свет и газ, и переместитесь в безопасное место
- ❖ Переберитесь на возвышенное место высотой 30-40 м над уровнем моря или на 2-3 км от берега. На автомобиле, следуйте в безопасном направлении, забрав по пути следования бегущих людей
- ❖ Когда времени не осталось, поднимитесь как можно выше на верхние этажи здания, закройте окна и двери(наиболее безопасными зонами считаются места у капитальных внутренних стен, у колонн, в углах, образованных капитальными стенами), уберите от себя рядом стоящие предметы, которые могут упасть, особенно стеклянные
- ❖ Вне помещения, постарайтесь забраться на дерево или укрыться в месте, которое менее подвержено удару. В крайнем случае, необходимо зацепиться за ствол дерева или прочную преграду. Оказавшись в воде, освободитесь от обуви и намокшей одежды, попробуйте зацепиться за плавающие на воде предметы
- ❖ со второй и последующими волнами, а если есть возможность, покиньте опасный район. При необходимости окажите первую медицинскую помощь пострадавшим