

## Выберите только **полезные** советы, которые помогут вам **сэкономить** во время покупок в супермаркете

- Около кассы всегда продается много вкусностей: шоколадки, киндер-сюрпризы, желатинки, жвачки. Когда стоите в очереди, всегда просите у мамы купить шоколадку. Подумаешь – 20-30 рублей! Это ведь немного!
- Сыр, колбасу покупайте на вес, хлеб – целым, но не берите упаковки с уже нарезанными продуктами. Цена на такие товары всегда выше и намного! Порезать всё можно самому.
- При входе в супермаркет все чувствуют запах свежей выпечки и бегут купить пару булочек-пирожков. Чтобы не **накупить всяческих ненужностей**, в магазин нельзя ходить голодным.
- При входе надо взять большую тележку – в нее больше войдет!
- Овощи-фрукты покупайте по сезону: клубника или арбуз в январе стоит гораздо дороже, чем в июле-августе. А экзотические фрукты (те, что не растут в России) всегда стоят дороже, чем наши яблоки-груши-сливы.
- Помогите маме и устройте «огород» на подоконнике: посадите там лук, укроп, петрушку. Так вы обеспечите всю семью витаминами бесплатно.
- Вместо большого пакета кефира или молока надо покупать маленькие коробочки с коктейлями и малюсенькие баночки с йогуртами.
- Товары на полках, которые находятся на уровне глаз покупателя, всегда дороже, чем товары на верхних и нижних полках. Перед тем, как брать похожие продукты, сверьте цены!
- Перед походом в супермаркет составьте список необходимых продуктов. И берите в магазин столько денег, сколько хватит на покупку товаров из списка. Даже если у вас появится соблазн купить что-то лишнее, денег на каприз уже не останется.