

## 2.4. Личностные особенности

А. Темперамент – тип нервной системы.

*Сангвиник* – спокойный, уравновешенный.

*Холерик* – возбудимый, но быстро реагирует в экстремальной ситуации.

*Флегматик* – спокойный, хладнокровный, но слегка медлителен, теряется в экстремальной ситуации.

*Меланхолик* – плохо реагирует в сложной ситуации

Б. Тревожность