



Заземление



Заземление — это установление контакта с Землёй, что позволяет нам подключиться к постоянному потоку электронов. Для подключения к Земле вам не нужно звонить в ЖЭК или вызывать электромонтёра. Для этого достаточно потратить 20-30 минут своего времени и просто пройтись босиком по траве или даже просто посидеть на земле.

Заземление, вероятно, является необходимым условием здоровья и благополучия. Чем раньше мы осознаем это, тем быстрее станем здоровыми.

