

- **Адаптация** (лат. adapto – приспособляю) – процесс приспособления к изменяющимся условиям внешней среды.
- **Адаптация к школе** – перестройка познавательной, мотивационной и эмоционально-волевой сфер ребенка при переходе к систематическому организованному школьному обучению.

