

# Зачем нужно знать, как устроен и работает наш организм?

Ни мороз мне не страшен, ни жара.

Удивляются даже доктора,  
Почему я не болею,  
Почему я здоровее  
Всех ребят из нашего двора.  
Потому, что утром рано  
Заниматься мне гимнастикой  
не лень,  
Потому что водою из-под крана  
Обливаюсь я каждый день.

