

Зачем нужно знать, как устроен и работает наш организм?

Ни мороз мне не страшен, ни жара.

Удивляются даже доктора,

Почему я не болею,

Почему я здоровее

Всех ребят из нашего двора.

Потому, что утром рано

Заниматься мне гимнастикой
не лень,

Потому что водою из-под крана

Обливаюсь я каждый день.

