

Задачи проекта

- ❖ Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни
- ❖ Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию
- ❖ Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников