

# О буддийской сангхе и буддийских учителях (ламах)



- **Сангха, или духовная община.** Согласно буддийской традиции, существует три уровня сангхи: арья-сангха, бхикшу-сангха и маха-сангха. В духовной жизни ничто не приходит сразу, все идет постепенно, шаг за шагом. На всех стадиях требуется медленное и систематическое продвижение.
- **Лама в тибетском буддизме - религиозный учитель.**
- Название "**лама**" соответствует санскритскому понятию «**гуру**» и может быть использовано в качестве уважительного обращения к монаху (монахине) для того, чтобы подчеркнуть их уровень духовного совершенства и мастерства, или же может быть составной частью титула в религиозной иерархии тибетских лам: Далай-лама, Панчен-лама (Тулку). Также является частью титула иерархов северного (*Бурятия, Тыва, Алтай*) буддизма - Хамбо-лама, Камбы-лама.
- **Буддийская традиционная сангха России (БТСР)** - централизованная религиозная организация, являющаяся самой крупной буддийской общиной в Бурятии и одной из крупнейших в России.

**Тибетский лама  
французского происхождения Шенпен Ринпоче**