

- *Программное содержание:* упражнять детей ходьбе и беге колонной по одному. Учить детей прокатыванию мячей, упражнять в мягком приземлении на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки. Воспитывать выдержку, внимание.
- *Оборудование:* скамейки – 2, мячи по количеству детей в одном звене.