

## ГИГИЕНА УШЕЙ.

Наши уши способны к самостоятельному очищению. В коже слухового прохода есть серные железы, выделяющие специальный секрет, который не дает развиваться пришедшей извне инфекции. Во время разговора и жевания стенки слухового прохода колеблются, и в результате этого кожные ворсинки выталкивают секрет наружу.

Чтобы не повредить эти ворсинки, надо очищать кожу от загрязнений ватными палочками аккуратно и бережно и **только вокруг ушного прохода, а ни в коем случае не внутри.**

# БЕРЕГИТЕ ВАШИ УШИ !

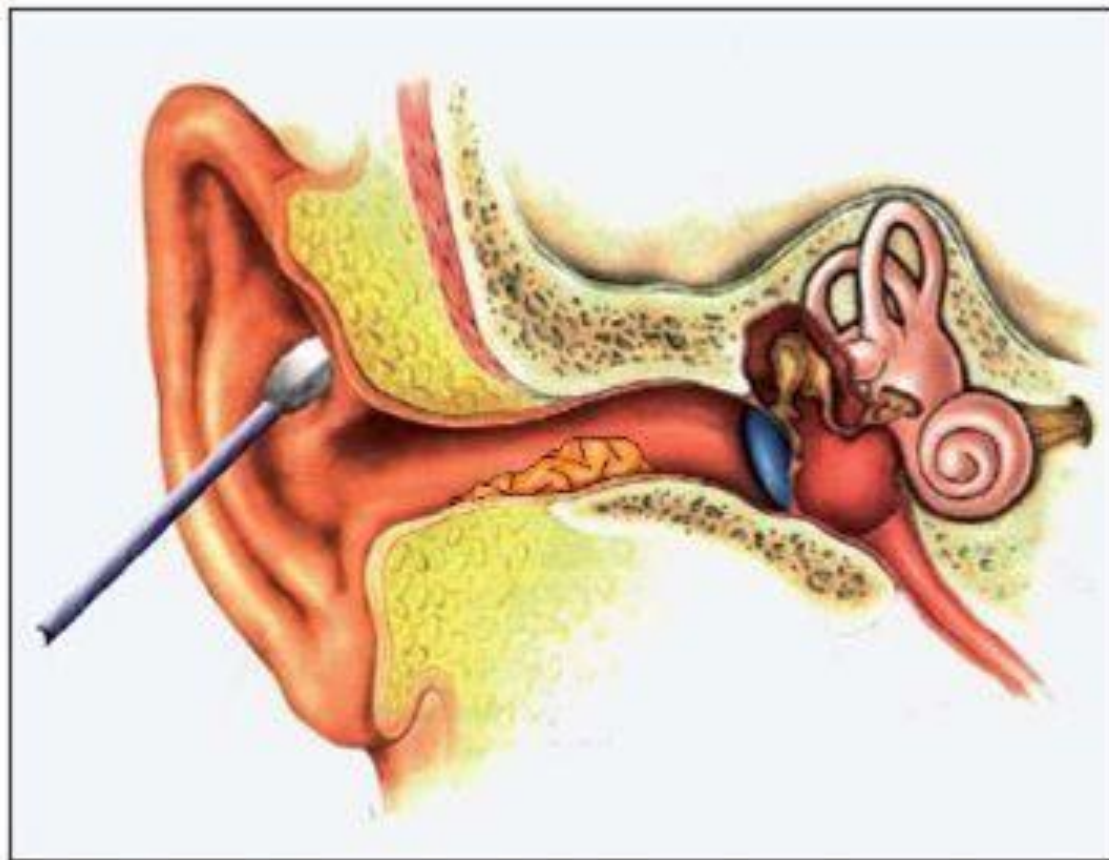


Рис. 1. Правильное использование ватных палочек с целью гигиены наружного уха