

Обмен минеральных солей.

- Минеральные соли содержатся в клеточных ядрах и цитоплазме, в жидкостях, образующих внутреннюю среду, в пищеварительных соках и других биожидкостях. Они обуславливают необходимую величину осмотического давления в крови и тканевых жидкостях, участвуют в физиологических процессах как нервное возбуждение, мышечное сокращение, свертывание крови. Около 4 % от массы тела. Соли поступают с пищей и водой регулярно.



Макроэлементы содержащиеся в солях

Na K Ca Mg Cl P (их необходимо в сутки 0,1 г)

Микроэлементы

Fe Cu J Zn (в микрограмма)

Недостаток сказывается на росте и развитии организма детей.