

# Фазы обмена веществ.

<b>1 фаза</b> подготовительная	<b>2 фаза</b> пластический обмен	<b>3 фаза</b> энергетический обмен
<i>Пищеварение, транспортировка питательных веществ и кислорода.</i>	<i>Процесс образования новых соединений и структур, характерных для данного организма.</i>	<i>Выделение энергии, необходимой для жизнедеятельности клеток, тканей и всего организма. При этом образуется углекислый газ, аммиак, соединения фосфора, натрия, хлора, которые выводятся из организма.</i>